

## Feeding Infants and Young Toddlers Based on the Dietary Guidelines for Americans: Highlighting Hispanic Heritage Foods

### Sample Social Media Posts

THEME	PLATFORM	COPY	IMAGE(S)
Building healthy eating patterns from 6 months until 2 years old.	Facebook & Instagram	¡Póngales sabor a las comidas agregando una quesadilla deliciosa y saludable! Combine y complemente sus alimentos favoritos para crear comidas o refrigerios llenos de sabor.	<a href="#">Post 1</a>
Foods to support optimal health	Facebook & Instagram	¿Tiene curiosidad por saber cuáles son los mejores alimentos para apoyar la salud de su bebé? Aquí hay algunas opciones excelentes para agregarle a su próxima comida o refrigerio.	<a href="#">Post 2</a>
Introducing Milk	Facebook & Instagram	¿Está confundida con tantos consejos contradictorios sobre cómo o cuándo empezar a darle leche a su hijo? ¡Aclaremos esto con la orientación de un experto!	<a href="#">Post 3</a>

# Graphics

## Social Media Graphics Post #1

Social Media Graphic	Description of Graphic	Link to Social Media Graphic
 <p>Preparando el camino hasta que pueda comer una quesadilla entera</p> <p>6 meses-2 años</p>	<p>“Pueda Comer Una Quesadilla”</p>	<p><a href="http://tinyurl.com/f9377nct">http://tinyurl.com/f9377nct</a></p>
 <p>Desde los 6 meses</p> <p>Rebanadas de aguacate cubiertas en cereal fortificado con hierro, carne o frijoles en puré, yogur y fruta para agregar más grupos alimenticios.</p>	<p>“Desde los 6 meses”</p>	<p><a href="http://tinyurl.com/kscz9tde">http://tinyurl.com/kscz9tde</a></p>
 <p>8 a 12 meses</p> <p>Puré de aguacate, queso rallado, puré de frijoles pintos, carne molida, tomates cortados en cubitos y arroz.</p>	<p>“8 a 12 meses”</p>	<p><a href="http://tinyurl.com/mpud8kdy">http://tinyurl.com/mpud8kdy</a></p>
 <p>1 a 2 años</p> <p>Tortilla suave con queso derretido, una capa fina de frijol y pollo bien desmenuzado, cortada en tiras. Acompañe con aguacate mezclado con salsa. Agregue una fruta o tiras de pimiento para darle más variedad.</p>	<p>“1 a 2 Anos”</p>	<p><a href="http://tinyurl.com/bdctjbwt">http://tinyurl.com/bdctjbwt</a></p>

